



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## **SLOW BIKE 2010 - 7ª ESCURSIONE MTB**

### ***Le Pasteggiate ciclo escursionistiche***

***Faete e Spelonga - PP.NN. Sibillini e Gran Sasso – Laga  
area Arquata del Tronto (AP)***

**DATA ESCURSIONE:** 13 giugno 2010

**ORA PARTENZA:** ore 8,15 P. Cartara

**RITROVO:** ore 8.30 P. Cartara

**IMPEGNO** LUNGHEZZA COMPLESSIVA 22 km.

**FISICO:** DISLIVELLO COMPLESSIVO 600 m.

**DIFFICOLTA'  
TECNICA:** MC/MC (vedi informazioni)

**DURATA:** 3,0 h circa

**ACCOMPAGNATORI** Anna Maria Orsini

**DI RIFERIMENTO:** Damiano Pezzini

### **Premessa**

Seconda iniziativa congiunta delle commissioni mtb ed escursionismo della sezione, volta alla valorizzazione del territorio e delle realtà locali, in un'area compresa tra il Parco Nazionale dei Monti Sibillini ed il Parco Nazionale Gran Sasso-Monti della Laga.

### **Informazioni generali e descrizione itinerario**

Il nostro itinerario parte dal paese di Arquata del Tronto, a circa 30 KM ad est di Ascoli Piceno, lungo la SS 4 Salaria, in area Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

Si scende poi su strada asfaltata verso Trisungo e percorrendo la ciclabile lungo-fiume ci si immette sulla strada fino a Spelonga, le cui prime notizie storiche risalgono al periodo dell' invasione dei longobardi. Di primaria importanza per le tradizioni del paese è la battaglia di Lepanto che si svolse il 7 ottobre 1571 tra una flotta cristiana e una

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

ottomana. Secondo quanto tramandato nei secoli, alla battaglia di Lepanto parteciparono anche un centinaio di spelongani e si narra che riuscirono ad impossessarsi di un vessillo sventolante su una nave turca per poi riportarlo in patria come cimelio di partecipazione e di vittoria.

Proprio nella chiesa parrocchiale di Spelonga è conservata una bandiera (un drappo di stoffa rossa con tre mezzelune con al centro una stella gialla) che si ritiene provenga proprio da quella battaglia e per ricordarla, ogni tre anni nel mese di agosto si svolge una manifestazione nella quale è coinvolta l'intera popolazione, la celebre "Festa Bella". Nella piazza del paese, antistante la Chiesa di S. Agata, viene ricostruita la sagoma di una nave, con un altissimo albero maestro sul quale svetta una copia della bandiera turca.

Dentro il paese, si imbecca una strada prima asfaltata poi sterrata, che va ad incrociare la strada bianca che conduce a Passo il Chino che, per un tratto, affascina con uno stupendo panorama sul Monte Vettore. All'altezza di un bivio dove era posta una sbarra, ora rimossa, si volta a sinistra e ci si inoltra in boschi sempre più fitti, fino a giungere alla CHIESA DELLA MADONNA DEI SANTI (sec XVI), che conserva un prezioso affresco cinquecentesco; il bosco di castagni che la circonda, è stato ed è molto importante per gli Spelongani che vi estraggono legname e vi raccolgono castagne. Con una divertente discesa su sentiero si arriva alla CHIESA DELLA MADONNA DELLA NEVE (sec XV), il cui nome, per antica tradizione, soprattutto nelle Marche, veniva dato a chiese, cappelle ed edicole in luoghi detti neviere cioè posti di raccolta e conservazione della neve.

In breve raggiungiamo l'abitato di FAETE, il cui nome è la forma abbreviata di "faggete", essendo il luogo ricco di vegetazione boschiva ed il centro abitato quasi completamente immerso all'interno di una zona alberata.

La gita si conclude con il ritorno, su strada asfaltata, al punto di partenza ad Arquata del Tronto.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

## INFORMAZIONI

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e € 7,00 per i non soci CAI. La quota d'iscrizione per i non soci Cai comprende l'assicurazione obbligatoria.

Il costo del pranzo, facoltativo, da versare in loco è di € 14,00, la cui prenotazione deve essere effettuata presso la sede CAI di Ascoli Piceno, via S. Cellini n 10 entro venerdì 11 giugno, termine fissato anche per quella dell'escursione.

Le difficoltà MC/ MC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Per partecipare alla gita in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Gite. I documenti possono essere scaricati da [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it) o richiesti presso la sezione.

Alla gita in MTB, come per le altre gite escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione alla Gita Sociale.

Si ricorda che è obbligatorio l'uso del casco, regolarmente allacciato per tutta la durata dell'escursione.

Riteniamo necessario effettuare una messa a punto della bici, al fine di scongiurare evitabili guasti meccanici durante l'escursione; consigliamo di provvedere a portare con sé idonee scorte di acqua e qualche spuntino energetico. L'abbigliamento idoneo è quello estivo da mtb; consigliabile portare con sé un k-way antivento-antipioggia ed eventualmente una maglia da bici come cambio.

Qualora si volesse rimanere per pranzare insieme, vi suggeriamo di portare un cambio di abbigliamento completo dopo-bike.

N.B.: gli organizzatori potranno apportare variazioni all'itinerario indicato, in funzione delle condizioni meteorologiche e di percorribilità del tracciato.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158

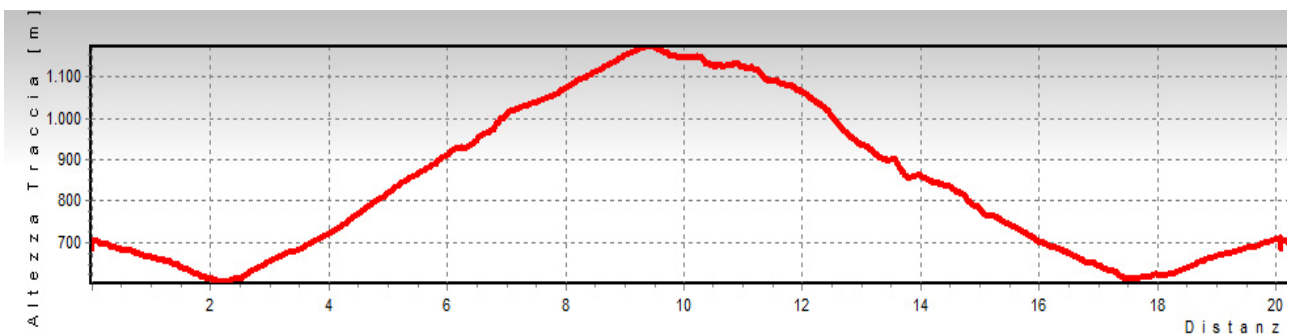


[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## TRACCIATO GPS TRIDIMENSIONALE DEL PERCORSO



## PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**